

「多摩のトレッキング入門」

日程	会場	内容	講師名
5月31日 (金)	福祉センター	オリエンテーション	
		登山技術①	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏
6月7日 (金)	福祉センター	登山技術②	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏
6月15日 (土)	高尾山	実習:高尾山 (JR高尾駅-大垂水-城山-高尾 -京王高尾山口)	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏 日野トレッキングクラブ のみなさん
6月21日 (金)	福祉センター	実習の振り返り, 登山技術③	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏
6月28日 (金)	福祉センター	登山技術④	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏
7月6日 (土)	奥多摩	実習:(JR 御嶽駅-ケーブルカー - 御岳神社-御嶽山頂-ロックガーデ	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏 日野トレッキングクラブのみなさん
7月12日 (金)	福祉センター	実習の振り返り, 登山の楽しみ	元日野市山岳連盟会長 富岡 伸次 氏 日本山岳会 澤登 均 氏

※座学は福祉センター講座室3 午後6時30分～午後8時30分

※実習は各会場で5時間前後 交通費・昼食は自己負担、集合場所及び解散場所は別途指定いたします。