

# 公民館だより

ひの

平成24年 (2012年) 2月15日

No.-133  
 編集 公民館だより編集委員会  
 発行 日野市中央公民館  
 〒191-0011  
 日野市日野本町7-5-23  
 電話 042(581)7580  
 FAX 042(581)2110  
 E-mail pubhall@city.hino.lg.jp

点字「公民館だより」は、ぐるーぶ「あいの会」の協力でできています。市立つばさ・東京光の家・中央図書館・高幡図書館・中央公民館および同高幡台分室にあります。お問い合わせは目の不自由な方に、お勧めください。



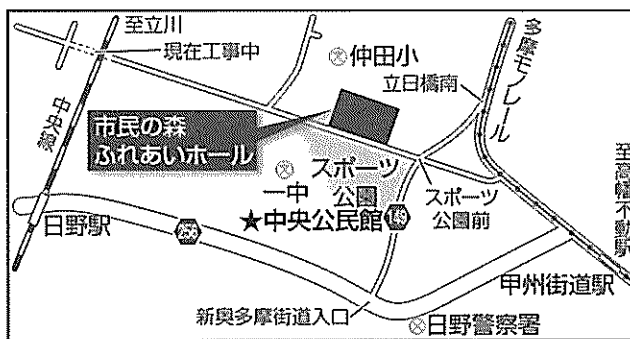
## つながろう ~ふれあいアートウィーク!を開催

3月20日(祝)~25日(日)  
 午前10時~午後4時(土、日は午後6時)

このオープニングイベントの機会に市民の森ふれあいホールまで足を運んでみてはいかがでしょうか。

オープニングイベントの一環として公民館利用団体者サークル、アーティストフェスティバルの参加者のみなさんが、協力してコンサート、絵画や写真、造形作品等を展示し、模擬店などバラエティーに富んだ構成で「つながろうふれあいアートウィーク」を実施します。

来る3月11日に市民のみなさん待望の「市民の森ふれあいホール」が開館します。このホールは市民交流の拠点であり、防災の拠点として利用・活用できる複合施設です。



|            | 20日(祝)                      | 21日(水)   | 22日(木)     | 23日(金)              | 24日(土)              | 25日(日)                      |
|------------|-----------------------------|----------|------------|---------------------|---------------------|-----------------------------|
| コミュニティラウンジ | ●箏とクラリネットとピアノ               |          |            |                     | ●アルキオンピアノトリオ        |                             |
|            | ア ト 展 示                     |          |            |                     |                     |                             |
| コミュニティルーム1 | オカリナ 合唱<br>ギター フルート<br>日本舞踊 | ●シネコンサート | ●劇団風の子     | ハーモニカ<br>尺八<br>市民大学 | ●うたごえひろば<br>アートステージ | お隣子<br>アイリッシュダンス<br>アートステージ |
| コミュニティルーム2 | ア ト 展 示                     |          |            |                     |                     |                             |
| 集会室 2-1    | 公 民 館 利 用 サ ー ク ル 展 示       |          |            |                     |                     |                             |
| 集会室 2-2    | アートワークショップ                  |          | ●手品教室 香道体験 |                     | アートワークショップ          |                             |
| テラス        | 公民館サークル模擬店                  |          |            |                     | 公民館サークル模擬店          |                             |

| ◆ステージ |   |
|-------|---|
| 20日   | 10:30~11:15 オカリナ演奏 日野い〜な<br>11:15~11:35 合唱 ヴォーチェフローラ<br>11:35~12:20 ギター演奏 ギターグレイセス、ギターソサエティ、日野ギターアンサンブル、日野ギター合奏団<br>12:45~13:30 フルート、オカリナ演奏 七七フルート、楽笛<br>13:30~14:00 英語合唱 マリーゴールド<br>14:00~14:20 日本舞踊 和組<br>14:00~15:30 バラエティサロン 箏とクラリネットとピアノの不思議なハーモニー ジュピア  |
| 21日   | 14:00~15:30 バラエティサロン シネコンサート~無声映画+ピアノ即興演奏会 神崎えり   |
| 22日   | 11:00~12:00 親子バラエティサロン劇場 小さな劇場 劇団風の子  |
| 23日   | 10:45~11:30 ハーモニカ演奏 オール日野ハーモニカアカデミー<br>11:30~12:10 尺八演奏 尺八サークル<br>14:00~15:30 バラエティサロン アルキオンピアノトリオコンサート アルキオン<br>14:00~16:00 市民大学 源氏物語を楽しむ  |
| 24日   | 10:00~12:00 うたごえひろば<br>13:00~13:35 オールディーズ ドロシース<br>13:45~14:20 グループサウンズ MERSEY-BEAT<br>14:30~15:05 ピアノ弾き語り ドーコ<br>15:15~15:50 POPS 村田村F<br>16:00~16:35 POPS ベール☆オレンジ<br>16:45~17:20 ベンチャーズカバー 八王子アドベンチャーズ<br>17:30~18:00 ベリーダンス アンヌール  |
| 25日   | 10:00~10:45 お隣子 日野隣子保存会<br>10:45~11:45 アイリッシュダンス ケトル<br>12:00~12:35 スカ エ・スカレーターズ<br>12:45~13:20 ビートルズカバー ザ・ビートルズ<br>13:30~14:05 オールディーズ ムードッグス<br>14:15~14:50 POPS 歌謡サスペンス<br>15:00~15:35 POPS lala with 新島 豪<br>15:45~16:20 JAZZ MAAAS (マース)<br>16:30~17:05 70'Sロック アラ・アツッ・ココ<br>17:15~17:50 ゴスペル プレイズ イン ザ サン ゴスペル クワイア |

| 公民館サークル展示 |             |
|-----------|-------------|
| 銅 版       | RCサークルくだけ   |
| 絵 手 紙     | りんどうの会      |
| リサイクル活動   | 谷仲山R運動      |
| 水 墨 画     | 紫水会         |
| 水 墨 画     | 紅水会         |
| 絵 画       | いいげん会       |
| 絵 画       | 女性美を描く会     |
| 書 道       | さくら書道会      |
| 版 画       | 多摩版画クラブ     |
| 版 画       | エコールド版      |
| 陶 芸       | 陶楽          |
| 陶 芸       | 手のひらの会      |
| スタンドグラス   | 日野スタンドグラスの会 |

| 公民館サークル模擬店  |   |
|-------------|---|
| 20日         | フランクフルト・焼きそば 利用者交流会〜ぶ   |
| 24日・25日     | クッキー キャンディキャンディ<br>炭火焼き 酒の肴を楽しく作る会<br>中国料理 中国語サークル「你好会」<br>カレーライス アートスタッフ |
| ワークショップ     |   |
| 20日・24日・25日 | アートワークショップ  |
| 22日         | 手品教室 ニコニコさわやか生きがいフォーラム<br>香道体験 香道なごみ会                                     |

アート展示  
 多摩地域で幅広く活躍されているアーティストの皆さまの作品を、ラウンジやコミュニティルームに展示します

※●のついた催し物については、事前申し込みが必要になりますので、公民館までお問い合わせください。

# サマシの仲間たち

## 太極和の会

今年も辰年。「上を向いて元気に！」との願いから「太極和の会」を取材しました。

訪れたのは中央公民館高幡台分室の広々とした和室。畳から伝わる感触が心地よい。

指導するのはこの道20年の師範・乙川多恵子さん。会員は50〜60代の女性5名に70代の男性ひとり(現在会員は6名)。笑顔がとてもステキなみなさんでした。

「平成22年2月に入会した頃は男性会員が3人いましたが今はひとり。美女ぞろいの会です」(男性会員)とのこと。

中国古来の武術にその源を発した太極拳の中から簡化太極拳二十四式に、呼吸を重視して心をこめて動くという独自の工夫を加えたといわれる奥深いもの。ならば、稽古に参加し、実感してみることにしました。

### 円の動き！美しい流れ



皆さんの立ち姿が素晴らしい。開始前に乙川師範のアドバイス。「呼吸、鼻から吸い口で吐く」と「白鶴の舞」といつて柔らかくゆったりとした動きをします。それに「点」を意識してください」と。静寂の中、皆さんに合わせ動いてみました。鶴の片足立ち」と同師範が表現されたところでは、もうヨロヨロはじめての私にはとても無理。でも「突き」のような動きは太極拳がイメージできて快感でした。



▲笑顔は元気

同太極拳の「柱」となっているのが八つの医療体術「氣功法」八段錦。錦の意味は「美しい流れ」だといふ。第一段錦から第八段錦まであり、一つの型はわずか2〜3分。一つひとつが独立している八つの動きから成り立っています。慢性的な体調不良を改善し、女性の美容的効果も期待できるとのこと。



▲冬景色(雪つり)

春を告げる香りといえはあの甘酸っぱい梅の香りがあげられますが、梅と聞けば日野市では百草園が最初に思い浮かぶと思います。百草園は、鎌倉時代に幻の寺・真慈悲寺があった場所と推定されているところ。江戸時代になると慈岳山松連寿昌禅寺として「江戸名所図絵」にも紹介され、多くの文人墨客が訪れる名所となりました。明

## のぞく風

### 百草園

健康太極拳。だからでしょうか。健康・友好・平和...という理念のもと、服装は自由で誰にでもできるところが魅力なのだと言いました。

○足腰が強くなり血圧も下がる。それに自分の体の悪いところが分かりますね(70代男性)。

○岩場でのバランス感覚を鍛えようと思って(北アールプスまで行くという山ガール)。

○まだよくわかりませんが首を傾げる。(友人の紹介で今日が3回目という女性)

何より皆さんの笑顔がステキなのは、技を競わない女性

▽活動日 毎月第1、2、3水曜日の午前10時から正午まで

▽活動場所 中央公民館高幡台分室

▽会費 月額二千円

▽連絡先 遠藤二郎 (Tel. 592-11164)

治維新の時に廃寺となり荒廃していたのを百草村出身の横濱生糸商人、青木角蔵の手により修築、百草園として一般公開されました。開園は明治20年4月3日、雨天であったにもかかわらず花火を上げて祝ったそうです。その後、昭和32年に京王電鉄に買い取られ現在に至っています。

園内には梅の木が約50種500本が植えられており、開花時期には沢山の人が来園して賑わいを見せます。園内の一角には展望台もあり、この時期天気が良ければ都庁や東京スカイツリーも見えるようです。

### 傾斜地に力強く



私たちが12月に取材に行った時には天気がよくロウバイがちらほらほころび始めていて、かぐわしい香りを漂わせていました。ニホンスイセンも咲き、春の息吹を一足早く味わわせてもらいました。

公民館だより配布方法変更のお知らせ  
公民館だよりの配布方法を次号より変更します。公民館では本年度独自ホームページの作成と充実を図ってきました。この公民館ホームページの充実に伴って公民館だよりの新聞折り込みを取りやめて、市内公共施設に置くことにします。主な

昨年(今年)は梅まつりの時期(今年)は2月4日(3月18日)には大勢の人たちで賑わいます。今回の取材ではゆつくり園内を廻ってちよつと得した気分でした。時期を外して行くのも楽しみ方の一つですね。秋には、紅葉が美

あ と が き  
昨年(今年)は梅まつりの時期(今年)は2月4日(3月18日)には大勢の人たちで賑わいます。今回の取材ではゆつくり園内を廻ってちよつと得した気分でした。時期を外して行くのも楽しみ方の一つですね。秋には、紅葉が美

あ と が き  
昨年(今年)は梅まつりの時期(今年)は2月4日(3月18日)には大勢の人たちで賑わいます。今回の取材ではゆつくり園内を廻ってちよつと得した気分でした。時期を外して行くのも楽しみ方の一つですね。秋には、紅葉が美

あ と が き  
昨年(今年)は梅まつりの時期(今年)は2月4日(3月18日)には大勢の人たちで賑わいます。今回の取材ではゆつくり園内を廻ってちよつと得した気分でした。時期を外して行くのも楽しみ方の一つですね。秋には、紅葉が美