

平成28年度 ひの市民大学

H28.11現在

	内 容	実施日	会 場
開講式 大野陽子 氏 (群馬県立女子大学文学部 美学・美術史学科准教授)	カラヴァッジョ絵画の魅力	5/7	七生公会堂
体内年齢を若くする 「健康リズム体操」 武田 瑞 氏 (エアロビクスインストラク ター)	①ストレッチで筋の弾力性・柔軟性を高める	7/12	市民の森 ふれあいホール
	②リズム体操で体温を上げる	7/19	
	③簡単エアロでリフレッシュ	7/26	
私たちはどこから来たのか ～700万年人類史～ 馬場 悠男 氏 (国立科学博物館名誉研究員)	①アフリカで生まれた人類	10/6	市民の森 ふれあいホール
	②アジアに拡散した原人たち	10/13	
	③サピエンスの世界戦略	10/20	
	④孫たちに贈る二つの世界	10/27	
ぬか漬けマラソンをはじめましょ う おかべ なおえ 氏 (ぬか漬けマラソン主宰)	醗酵の仕組みを理解して、コツを知れば、案外手軽に長く続けることができることを体感し、先生が漬けた“サラダ感覚で食べられるぬか漬け”をいただきながら、コツの伝授の他、ぬか床では何がおこっているのか、乳酸菌の不思議な力について	8/5	市民の森 ふれあいホール
		9/9	
みんなでめざそう アスリート 小澤 希久雄 氏 (元ユニカミルタ陸上競技部) 川村 文夫 氏 (国際陸連レベル1コーチ)	① からだの軸をまっすぐにする歩き方・走り方を覚える。 ② ストレッチ・動き作りなどをしながら、筋の弾力性や関節の柔軟性を高める。 ③ プロによる早く走るコツを学ぶ。 ④ 小学生と中学生が交流を持ちながらリレーなどを楽しむ。	9/3	日野市陸上競技場
		10/29	
日野煉瓦工場を作り日野 駅 設置まで成し遂げた偉人 土淵眞佐子 氏(八坂神社神 主) 清野 利明 氏(日野市郷土資料館 長)	①日野の近代化に力を尽くした「土淵英」を識る	10/5	中央公民館
	②日野煉瓦について	10/19	
ふるさと日野 歴史散歩 山倉 一穂 (元NHK学園講師)	高幡不動尊、高幡城址、金剛寺旧跡公園、寿徳寺などの歴史と現状を学習	10/14	日野市立 福祉支援センター (旧保健所)
街フロント-日野編- 笠置 秀紀 氏 (武蔵野美術大学非常勤講 師)	①豊田駅周辺のフォント採集	11/26	多摩平交流センター
	②高幡不動駅周辺、京王線沿線のフォント採集	12/10	七生福祉センター
	③日野駅周辺のフォント採集 / フォント選定会議	12/17	キョテン107
中高年から始めるらくらくピア ノ 原嶋 由利 氏 (社団法人全日本らくらくピアノ協会専 務理事)	①わずか15分で両手で弾ける秘密とは？	10/29	市民の森 ふれあいホール
	②指のバラバラ運動、ハノンで脳トレ	11/5	
	③ベートーベン第九を仕上げましょう	11/19	
地球温暖化の諸問題と その防止対策	①パリ協定と日本～インドの暑さ対策	2/18	多摩平の森ふれあい

広瀬 公巳 氏 (NHK解説委員)	②東日本大震災と原子力～ルンギの巻き方	2/25	館 (集会室6)
	③世界の温暖化対策～エコグッズ紹介	3/4	
魅惑の西洋近代美術 齋藤 陽一 (元NHK制作プロデューサー)	①プッサンとフランス古典主義～太	2/15	中央公民館
	②ジョルジュ・ド・ラ・トゥール～夜の	2/22	
	③ヴァトーとロココ絵画～雅な宴～	3/1	
	④ゴヤ～スペインの光と影～	3/8	
日野囃子を踊ろう 日野囃子保存会の皆さん	① 日野囃子を踊ろう	2/18	生活・保健センター
	② 日野囃子を踊ろう	3/4	