

スポーツ・ダンス

平成29年8月1日 現在

活動内容	団体名	会費	活動	活動時間	活動場所
登山・ハイキング	ひの山歩きの会	有	月1回	夜間	中央公民館
登山・ハイキング	日野あづみ野クラブ	有	不定期	—	中央公民館
登山・ハイキング	日野トレッキングクラブ	有	月1回	夜間	中央公民館
フライフィッシング	JFFATOKYO	無	月2回	夜間	中央公民館
ウィンタースポーツ	S・C雪舞	有	第2水曜	夜間	中央公民館
ビーチボール	アップルベリー	有	火曜、土曜	不定期	高幡台分室
3B体操	キラキラママ3B体操	有	第1・3・4火曜	午前	中央公民館
3B体操	れあれあ3B体操	有	月2回金曜	午前	中央公民館
3B体操	どんぐりころころ	有	不定期	午前	高幡台分室
体操	あさがお	有	月1回	夜間	中央公民館
ダンス	ej-Dance	無	第1土曜	午前 午後	その他
ダンス	アレマーナ	有	第1・2・3・4土曜	午後	その他
社交ダンス	かしの木7期会	有	毎週水曜	午前	中央公民館
社交ダンス	ロミオ	有	第4金曜	午後	中央公民館
日本舞踊	和組	有	第1・3火曜	午後	その他
ピラティス	月1ピラティス	有	不定期	午後	高幡台分室
ヨガ	高幡台ヨガサークル	有	第1・2・3・4水曜	午前	高幡台分室
ヨガ	新婦人ヨガ	無	第2・4木曜	午前	高幡台分室
ヨガ	優優ヨガ高幡サークル	有	毎週土曜	午前	高幡台分室
ヨガ	ゆったりヨガの会	有	毎週火曜	午前	中央公民館
リズムダンス	ダイヤモンドサークル	有	火曜	午前	高幡台分室
リズムダンス	レインボー	無	不定期	午前	高幡台分室
エアロビクス	プチラビット	有	毎週木曜	午前	高幡台分室
太極拳	さわやか太極拳	有	毎週金曜	午前	高幡台分室
太極拳	太極和の会	有	第1・2・3水曜	午前	高幡台分室
太極拳	藤之会	有	第2・3・4火曜	午後	高幡台分室
テコンドー	高幡テコンドークラブ	有	水曜、日曜	午前または夜間	高幡台分室
スポーツクラブ(会議)	チアフル日野FC	有	第1土曜	夜間	中央公民館